

講座名	陸上競技を体験しよう
開催期間	令和5年5月20日（土）～7月23日（日） 計4回の開催 13:30～15:30
開催場所	山形大学小白川キャンパス陸上競技場
講座概要	山形大学陸上競技部所属の学生と監督が講師となり、小学生に陸上競技のプログラムを提供します。各回で陸上競技の走・跳・投の種目を体験します。各学年に応じた運動プログラムを提供し、安全にも配慮して行います。 ■目的 イノベーションコモンズとして整備されたスポーツインフラを活用した地域貢献が目的です。陸上競技を媒介とした運動プログラムを通して、地域住民が実際に身体を動かしながら、スポーツの楽しさを感じてもらう機会を提供します。また、陸上競技の初心者からすでに陸上競技を行う子どもへの他種目の挑戦の機会を提供し、陸上競技の普及と更なる発展に寄与することを期待します。 ■講師 渡邊 信晃 教授（地域教育文化学部主担当） 山形大学陸上競技部 学生
受講対象者（定員）	小学3年生～6年生（各回60人）
受講料	500円
お問い合わせ先	健康と学びのサポートセンター （TEL 023-628-4917）

回	日 程	時 間	内 容
1	5月20日（土）	13:30 ～ 15:30	短距離走
2	6月18日（日）		走幅跳・走高跳
3	7月 1日（土）		ハードル走
4	7月23日（日）		走幅跳・走高跳